

MENÚ 1
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de pera
Papilla de pollo con chayote
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de manzana
Papilla de arroz con canela

MENÚ 2
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de betabel
Papilla de ternera con papa
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de plátano
Papilla de avena

MENÚ 3
DESAYUNO
Papilla de pera
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACIÓN
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de frijol
Papilla de pechuga con zanahoria
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO
Arroz con canela
Gelatina

MENÚ 4
DESAYUNO
Papilla de manzana
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de plátano
Papilla de ternera con calabacitas
Papilla de arroz cocido
Agua de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Galletas
Puré de papaya

NOTAS: Los menús aquí presentados se administrarán a los becarios con la edad especificada.

*Los menús de Lactantes B y C están basados en una dieta de 1,000 Kcal/día

*Tanto en el desayuno como en la comida se administrará primero el alimento, y enseguida el biberón con leche para lactantes de 6-9 meses.

MENÚ 5
DESAYUNO
Papilla de melón
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de pera
Papilla de carne molida con chayote y papa
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO
Galletas
Papilla de mango

MENÚ 6
DESAYUNO
Camote con piloncillo
Papilla de papaya
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de lenteja
Papilla de pollo con espinaca y zanahoria
Jugo de fruta
Gelatina
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de manzana
Papilla de avena

MENÚ 7
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de melón
Papilla de ternera con zanahoria y ejotes
Papilla de papa
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Arroz con canela
Puré de durazno

MENÚ 8
DESAYUNO
Papilla de pera
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de manzana
Papilla de jamón de pavo con zanahoria y chícharo
Papilla de garbanzo
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Gelatina
Puré de plátano

MENU 9
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de arroz con canela
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de melón
Papilla de pechuga de pollo con calabacitas
Papilla de haba
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de pera
Gelatina

MENÚ 10
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de caldo de frijol con tortilla
Papilla de carne molida de res con acelgas
Agua de fruta
Biberón con leche
Gelatina
REFRIGERIO
Papilla de melón
Papilla de arroz con canela

MENÚ 11
DESAYUNO
Camote con piloncillo
Papilla de melón
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de zanahoria
Papilla de ternera con arroz
Papilla de ciruela pasa
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Gelatina
Papilla de avena

MENÚ 12
DESAYUNO
Papilla de pera
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de chayote
Papilla de lenteja
Papilla de jamón de pavo con papas
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de papaya
Papilla de manzana

MENÚ 13
DESAYUNO
Papilla de manzana
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de garbanzo
Papilla de pechuga de pollo con espinacas
Papilla de plátano
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de arroz con canela
Gelatina

MENU 14
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de chayote
Papilla de carne molida de res con zanahoria
Papilla de pera
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de guayaba
Galletas

MENÚ 15
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de zanahoria
Papilla de ternera con calabacita
Papilla de arroz con canela
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Galletas
Papilla de manzana

MENU 16
DESAYUNO
Papilla de manzana
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de jamón con papa
Papilla de chayote, zanahoria y chícharo
Jugo de fruta
Biberón con leche
Gelatina
REFRIGERIO
Papilla de pera
Galletas

MENU 17
DESAYUNO
Papilla de camote con piloncillo
Papilla de melón
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de papaya
Papilla de caldo de frijol con tortilla
Papilla de pollo con acelgas
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de arroz con canela
Papilla de manzana

MENÚ 18
DESAYUNO
Papilla de plátano
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de mango
Papilla de ternera con calabacita
Papilla de betabel
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de avena
Papilla de pera

MENU 19
DESAYUNO
Papilla de pera
Papilla de arroz
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de zanahoria con ejote
Papilla de carne molida con papas
Papilla de melón
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Galletas
Papilla de melón

MENÚ 20
DESAYUNO
Papilla de papaya
Papilla de avena
Biberón con leche
HIDRATACION
Jugo de fruta
COMIDA
Papilla de betabel
Papilla de pollo con chayote
Papilla de arroz cocido
Jugo de fruta
Biberón con leche
REFRIGERIO
Papilla de guayaba
Gelatina



MANUAL DE MENÚS

LACTANTES B (8-9 MESES)